

Liturgy and Prayer

In Sacred Scriptures:

Luke 22: 14-20:

When the hour came, he took his place at table with the apostles. He said to them, "I have eagerly desired to eat this Passover with you before I suffer, for, I tell you, I shall not eat it (again) until there is fulfillment in the kingdom of God." Then he took a cup, gave thanks, and said, "Take this and share it among yourselves; for I tell you (that) from this time on I shall not drink of the fruit of the vine until the kingdom of God comes." Then he took the bread, said the blessing, broke it, and gave it to them, saying, "This is my body, which will be given for you; do this in memory of me." And likewise the cup after they had eaten, saying, "This cup is the new covenant in my blood, which will be shed for you.

James 5: 14-16:

Is anyone among you sick? He should summon the presbyters of the church, and they should pray over him and anoint (him) with oil in the name of the Lord, and the prayer of faith will save the sick person, and the Lord will raise him up. If he has committed any sins, he will be forgiven. Therefore, confess your sins to one another and pray for one another, that you may be healed. The fervent prayer of a righteous person is very powerful.

In writings of the Church Fathers

As soon as the bell rings, do not wait, but go straight to church. Do not neglect the church services, so it would not be a stumbling block for you and a net. **(St. Anthony the Great)** No matter where you are, you can erect an altar (pray), manifest an alert will, and that place or that time will not be a burden for you, even though you do not kneel down, do not fail to beat your breast, nor lift your hands to heaven, but only show a fervent soul, you have done all that is necessary for prayer. **(St. John Chrysostom)**

When we want to speak to someone higher than us, we look for the appropriate situation, and prepare our appearance, clothes, just to have a conversation. When we approach God, we yawn, we scratch, look all over; we become uncaring, bend our knees, and let our thoughts wander. **(St. John Chrysostom)**

When we lift our prayer to God for those who cheat, insult us, then our prayer for ourselves will also be heard. **(St. John Chrysostom)**

Personal Examination of Consciousness

1. Is fervent and deep prayer a part of my life as a member of the community and in my personal life with the Lord?
2. Do I participate in the liturgical services of the Church, following the prayers with feeling and attention?
3. Do I go to confession regularly, and do I make an effort to improve myself?
4. Do I conduct my life as a person who is dedicated to be a "temple of the Holy Spirit"?

Літургія і Молитва

У Святому Писанні:

Лк. 22, 14–20:

І як прийшла година, сів він до столу й апостоли з ним. І він до них промовив: «Я сильно бажав спожити оцю пасху з вами перш, ніж мені страждати, бо кажу вам, я її більш не буду їсти, аж поки вона не звершиться в Божім Царстві». І, взявши чашу, віддав хвалу й мовив: «Візьміть її і поділіться між собою, бо, кажу вам: Віднині я не буду більше пити з плоду винограду, доки не прийде Боже Царство». І, взявши хліб, віддав хвалу, поламав, дав їм і мовив: «Це – моє тіло, що за вас віддається. Чиніть це на мій спомин». Так само чашу по вечері, кажучи: «Ця чаша – це Новий Завіт у моїй крові, що за вас проливається.

Як. 5, 14–16:

Нездужає хтось між вами? Хай прикличе пресвітерів церковних і хай вони помоляться над ним, помазавши його олією в ім'я Господнє, молитва віри спасе недужого, та й Господь його підійме; і як він гріхи вчинив, вони йому простяться. Сповідайте, отже, один одному гріхи ваші й моліться один за одного, щоб вам видужати. Ревна молитва праведника має велику силу.

У Творах Сятих Отців:

Як тільки задзвонять, не лінуйся негайно йти до церкви. Не залишай богослужінь, щоб це не стало тобі каменем спотикання і сіткою. **(Св. Антоній Великий)**

Де б ти не був, скрізь можеш поставити жертovníка (тобто молитися), покажи лише бадьору волю і не завадить тобі ні місце, ні час; хоч ти і не схилиш колін, не станеш бити себе в груди і не простягнеш рук до неба, а тільки покажеш гарячу душу, – ти цим виконаєш все, потрібне для молитви. **(Св. Йоан Золотоустий)**

Коли ми маємо намір говорити з кимось, хто є вищий за нас, то приводимо в належний порядок і свій зовнішній вигляд, і ходу, і одяг, і все, і лиш тоді вступаємо в розмову, а коли приступаємо до Бога, то позіхаємо, почухуємося, обертаємося на всі боки, буваємо недбалі, схиляючи коліна, самі блукаємо думками довкола. **(Св. Йоан Золотоустий)**

Якщо возноситимемо Богові молитви за тих, що кривдять і ображають нас, тоді буде почута і наша молитва за нас самих. **(Св. Йоан Золотоустий)**

Хоча б ти й не розумів сили слів молитви, привчай, принаймні, уста вимовляти їх. І язик освячується цими словами, коли вони вимовляються зі старанністю. **(Св. Йоан Золотоустий)**

Особистий Іспит Сумління:

1. Чи я супроводжую своє життя ревною та глибокою молитвою – як у спільноті, так і на самоті з Господом?
2. Чи я беру активну участь у богослуженнях Церкви, стараючись промовляти молитви з відчуттям та призадумою?
3. Чи я регулярно сповідаюся та працюю над собою?
4. Чи я стараюся жити життям людини, яка посвячена бути «храмом Духа Святого»?